

SANI SPUNTINI DEL TARDO POMERIGGIO

La gente è ignorante, si sa, ma questo non è male. Il molto sapere ,infatti, quando è racchiuso tutto nel cervello dapprima lo confonde poi lo fa scoppiare. Sapere tutto non esiste , sapere abbastanza è del tutto individuale e dipende dalla curiosità, che è poi la voglia di sentirsi meglio.

Il sapere racchiude molti sapori e sta nel fegato e nel cuore oltre che nel terzo occhio. Non è cosa che si parla e si dice soltanto; da non confondere con l'informazione, la scienza o il credo , nel sapere c'è pure il fiuto.

Per conoscere sono fondamentali i sensi e molti cani e gatti sanno senza andare a scuola: nessuno li istruisce sul mangiare per crescere e non si può sempre affermare che abbiano ragione, ma i loro gesti hanno senso.

Si è più intelligenti da grandi dunque o più furbi da piccoli? E il benessere poi dipende da questo? Il malumore è necessario per raggiungere la vecchiaia? Vitalità e felicità hanno qualcosa in comune? E il sesso cosa c'entra?

In un'isola del Giappone quando il giorno sta per finire la gente si raduna sulla collina per sorvegliare il thé assieme, contemplare il tramonto e scambiarsi le prime confidenze della sera. E' un momento di grande serenità e sapienza collettiva, dove si tace si ascolta e si dice e ci si prepara per la notte e i giorni successivi.

Se è pace è anche benessere e se è benessere è salute.

Ora, i giapponesi sono gialli e molto lontani, mentre le colline stanno a due passi da Bologna e la gente bianca e mora del nostro territorio può andarci liberamente tutti i tardi pomeriggi e tutte le sere.

Le chiacchiere, gli incontri e le sorprese sono là come il cibo e i succhi da gustare sdraiati nei prati, mentre la musica si diffonde senza disturbare. E infine per chi ama l'aperto e desidera coltivare la salute e scambiarne i prodotti con altri ci sarò anch'io.

Gabriele Baldini